



Infos über:

Rudolf Rump  
04121 / 72099

[rudolf.rump@gmx.de](mailto:rudolf.rump@gmx.de)

Michael Müller  
04121 / 4752848

[mueller-mulle@t-online.de](mailto:mueller-mulle@t-online.de)

Detlev Hantel  
04121 / 75658

[dhantel@t-online.de](mailto:dhantel@t-online.de)

Klaus Fischer  
04121 / 231308

[behind.elmshorn@gmx.de](mailto:behind.elmshorn@gmx.de)

oder

[www.selbsthilfe-elmshorn.de](http://www.selbsthilfe-elmshorn.de)

Die freie Initiative  
„Selbsthilfe – Elmshorn“  
ist eine Interessengemeinschaft von  
über 80 Selbsthilfegruppen aus  
Elmshorn und Umgebung.

Wir sind Mitglied der  
Arbeitsgemeinschaft für  
Patientenverbände und  
Selbsthilfegruppen (APS) der  
Kassenärztlichen Vereinigung  
Schleswig-Holstein



und im  
Förderverein Klinikum Elmshorn e.V.

Wir werden unterstützt durch:

Dr. Brigitte Fronzek  
Bürgermeisterin  
der Stadt Elmshorn

AOK Elmshorn

Flora Gesundheits- Zentrum



**Selbsthilfe  
Elmshorn**

S  
E  
L  
B  
S  
T  
H  
I  
L  
F  
E  
E  
L  
M  
S  
H  
O  
R  
N

[www.selbsthilfe-elmshorn.de](http://www.selbsthilfe-elmshorn.de)

AI – Anon Familiengruppen für Angehörige und Freunde von Alkoholikern in Elmshorn, Itzehoe und Uetersen	Einwandererbund e.V. Freie Montagsgruppe für Alkoholiker	Selbsthilfegruppe für Herz u.- Gerinnungspatienten Selbsthilfegruppe für Schlaganfallpatienten und Aphasiker in Barmstedt
AI – Anon für erwachsene Kinder von Alkoholikern	Freie Selbsthilfegruppe für Alkoholiker und Angehörige, Hainholz	Selbsthilfegruppe Umwelterkrankter MCS
Alkohol und Medikamentenprobleme Guttempler Wedel Alleinerziehende Elmshorn	Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe Elmshorn „Dienstagskreis“ und „Donnerstagskreis“ Gesprächskreis für Eltern von Kindern mit ADHS im BVAH e.V.	Selbsthilfegruppen für Diabetiker Typ 1 + 2 in Elmshorn, Pinneberg, Tornesch und Wedel Selbsthilfegruppe für Kinder und Jugendliche mit Diabetes
Alzheimer Gesellschaft Kreis Pinneberg e.V. Anonyme Alkoholiker Elmshorn Anonyme Spieler GA	Hospizgruppen in Barmstedt, Elmshorn und Wedel IKN Dialysestammtisch Elmshorn	Treffpunkt für Eltern von Kindern mit Diabetes Selbsthilfegruppe für Erwachsene ADS'ler des BVAH e.V.
Blaues Kreuz in Deutschland e.V. Begegnungsgruppe Elmshorn	ILCO Selbsthilfegruppe Kinder brauchen beide Eltern e.V. Kontaktstellen in Elmshorn, Horst, Pinneberg und Wedel	Selbsthilfegruppen für Erwachsene und für Eltern von Kindern mit ADS/AHDS Selbsthilfegruppe für Erwachsene mit Leukämie + Lymphomerkrankungen
Blinden- und Sehbehindertenverein Schleswig-Holstein e.V., Bezirksgruppe Kreis Pinneberg	Körper- und Mehrfachbehinderte L.S.D. Leben statt Drogen	Selbsthilfegruppe Morbus Crohn und Colitis Ulcerosa Pinneberg Selbsthilfegruppe für Schwerhörige Cochlear- Implantierter, Tinnitusbetroffener
Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e.V. Deutsche Rheuma-Liga S-H e.V. Arbeitsgemeinschaft Elmshorn mit dem Gesprächskreis Fibromyalgie	Mobbing Selbsthilfegruppen in Elmshorn und Itzehoe	
Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e.V. Gruppe Pinneberg	Multiple Sklerose Selbsthilfegruppen in Elmshorn, Glückstadt und Quickborn Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe Thomas- Kirchengemeinde Elmshorn	Selbsthilfegruppen Prostatakrebs in Elmshorn, Itzehoe und Wedel Selbsthilfegruppe Psychosomatik
Die Brücke Elmshorn e.V. mit den Gruppen: Selbsthilfegruppe für EpileptikerInnen Männergruppe Elmshorn Stotterer Selbsthilfegruppe Menschen mit Depressionen Menschen mit bipolarer Störung Yoga Gruppe für Frauen	Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe „Wehske“ Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe für Angehörige	Sozialdienst katholischer Frauen e.V. mit den Gruppen: Gesprächskreis für Frauen mit Brustkrebs Schritte an Ihrer Seite Walkingtreff für Frauen (Brust)- Krebs
DRK Psychosoziale Krebsnachsorge in Elmshorn und Uetersen	Parkinson Selbsthilfegruppe Elmshorn Reizdarmselbsthilfegruppe Itzehoe	Verwaiste Eltern Wedel - Leben ohne Dich
Frauentreff Elmshorn mit den Gruppen: Alleinerziehende Frauen mit Kindern Frauen mit Essstörungen Frauen ab 50	Selbsthilfegruppe Gesprächskreis- Begegnungen Menschen in- vor- nach Lebenskrisen	

Stand 02/2008